

THQ - TINNITUS HANDICAP QUESTIONNAIRE - VERSÃO BRASILEIRA

INSTRUÇÕES: Este questionário tem 207 perguntas. Por favor, indique de 0, se você discorda fortemente, (até) 100, se você concorda plenamente. Por favor, não pule nenhuma pergunta.

| | | |
|----|---|--|
| 1 | Eu não consigo acompanhar as conversas durante reuniões por causa do zumbido. | |
| 2 | O meu zumbido cria problemas familiares. | |
| 3 | Eu acho que encaro o zumbido de forma saudável. | |
| 4 | Eu me sinto desconfortável em situações sociais por causa do zumbido. | |
| 5 | Eu tenho dificuldade em dormir à noite por causa do meu zumbido. | |
| 6 | O meu zumbido contribui com um sentimento de mal-estar geral de saúde. | |
| 7 | O zumbido interfere na minha capacidade de dizer de onde estão vindo os sons. | |
| 8 | Eu tenho apoio dos meus amigos em relação ao meu zumbido. | |
| 9 | Eu não consigo relaxar por causa do zumbido. | |
| 10 | Eu não aproveito a vida por causa do zumbido. | |
| 11 | O meu zumbido piorou ao longo dos anos. | |
| 12 | Eu não consigo me concentrar por causa do zumbido. | |
| 13 | O zumbido faz com que eu me sinta cansado. | |
| 14 | O zumbido faz com que eu me sinta deprimido. | |
| 15 | As pessoas, em geral, não sabem nada sobre a natureza devastadora do zumbido. | |
| 16 | O zumbido faz com que eu evite situações com barulho. | |
| 17 | O zumbido interfere na minha compreensão de fala quando falo com alguém em um ambiente com barulho. | |
| 18 | Eu acho difícil explicar para os outros o que é zumbido. | |
| 19 | Eu me queixo mais por causa do zumbido. | |
| 20 | O zumbido faz com que eu me sinta irritado. | |
| 21 | O zumbido faz com que eu me sinta inseguro | |
| 22 | O zumbido interfere no meu entendimento dos sons quando assisto televisão. | |
| 23 | O zumbido afeta a qualidade dos meus relacionamentos. | |
| 24 | O zumbido reduz a minha capacidade de compreender a fala. | |
| 25 | O meu zumbido me cause estresse. | |
| 26 | O meu zumbido me deixa ansioso. | |
| 27 | Me sinto frustrado com frequência por causa do zumbido. | |

Pontuação:

| | | |
|----------|---|---|
| Fator 1: | $(5 + 6 + 9 + 10 + 12 + 13 + 14 + 18 + 19 + 20 + 21 + 23 + 25 + 26 + 27) \div 15 =$ | % |
| Fator 2: | $(1 + 2 + 4 + 7 + 16 + 17 + 22 + 24) \div 8 =$ | % |

| | | |
|----------|---|---|
| Fator 3: | $[11 + 15 + (100 - \textit{resposta 3}) + (100 - \textit{resposta 8})]$ $\div 4 =$ | % |
| Total: | $[(\textit{Fator 1} \times \frac{15}{27}) + (\textit{Fator 2} \times \frac{8}{27}) + (\textit{Fator 3} \times \frac{4}{27})]$ $\div 4 =$ | % |