

## TPFQ - TINNITUS PRIMARY FUNCTION QUESTIONNAIRE - VERSÃO BRASILEIRA

INSTRUÇÕES: Este questionário tem 20 perguntas. Por favor, indique de 0, se você discorda fortemente, (até) 100, se você concorda plenamente. Por favor, não pule nenhuma pergunta.

1	Eu tenho dificuldade em focar minha atenção em algumas tarefas importantes por causa do zumbido.	
2	Eu fico acordado à noite por causa do meu zumbido.	
3	Eu só queria que o zumbido acabasse. É muito frustrante.	
4	Eu tenho dificuldade em dormir de noite por causa do meu zumbido.	
5	Quando há muitas coisas acontecendo ao mesmo tempo, o meu zumbido interfere na minha capacidade de prestar atenção no importante.	
6	O meu zumbido atrapalha alguns sons de fala.	
7	A minha incapacidade de pensar em algo sem interferências é um dos piores efeitos do meu zumbido.	
8	Meu zumbido é irritante.	
9	Uma das piores coisas sobre o zumbido é o efeito sobre a compreensão da fala, além dos efeitos da perda auditiva.	
10	O zumbido, não minha perda auditiva, interfere na apreciação de música e canções.	
11	Eu fico cansado durante o dia porque o meu zumbido interrompe o meu sono.	
12	Além da perda auditiva, o zumbido interfere na compreensão da fala.	
13	Estou deprimido por causa do meu zumbido.	
14	Quando eu acordo à noite, o meu zumbido torna difícil voltar a dormir.	
15	Um dos piores efeitos do meu zumbido é a interferência na minha paz emocional.	
16	Tenho dificuldade em me concentrar enquanto estou lendo em uma sala silenciosa por causa do zumbido.	
17	A dificuldade que eu tenho para dormir é um dos piores efeitos do meu zumbido.	
18	Estou ansioso por causa do meu zumbido.	
19	Os efeitos do zumbido na minha audição são piores do que os efeitos da minha perda auditiva.	
20	Eu sinto que o meu zumbido faz com que seja difícil eu me concentrar em algumas tarefas.	

### Pontuação:

Concentração:	$(1 + 5 + 7 + 16 + 20) \div 5 =$	%
Emocional:	$(3 + 8 + 13 + 15 + 18) \div 5 =$	%
Audição:	$(6 + 9 + 10 + 12 + 19) \div 5 =$	%
Sono:	$(2 + 4 + 11 + 14 + 17) \div 5 =$	%
Total:	$[Concentração \% + Emocional + Audição \% + Sono \%] \div 4 =$	%